

## Pris:

Skovgårdens Venner yder tilskud til arrangementet, så din pris kun bliver kr. 700,- for alle 3 dage, incl. morgenmad, frokost m/ en øl/vand/vin og kaffe m/ kage.

Der er 40 pladser til minidaghøjskolen.



## Tilmelding:

Er du efterlønsmodtager eller pensionist i Furesø, kan du tilmelde dig i Skovgårdens Reception. Sidste frist for tilmelding og betaling er fredag d. 12. oktober. Herefter er tilmeldingen bindende, medmindre der er venteliste.

Der kan betales med kort eller kontant.

## Minidaghøjskolen er planlagt af:

Ulla Bech, tlf.28890983. uwbech@gmail.com.

Kaj Nissen, tlf. 30361106. nisserne@post6.tele.dk.

Kåre Therkelsen tlf. 27214564. kaare.therkelsen@gmail.com

Kontakt os gerne for at få svar på evt. spørgsmål.  
Ret til ændringer forbeholdes



### Aktivitets- og Forebyggelsescentret Skovgården

Skovgården 1, 3500 Værløse. Tlf. 7235 5801.

[www.skovgaarden.furesoe.dk](http://www.skovgaarden.furesoe.dk)

# Minidaghøjskole på Skovgården

## ”3. HALVLEG - OG DIG...”

### - få fokus på din livserfaring!

- Nye vinkler til din pensionisttilværelse.
- Udvikling af relationer til nye venskaber.
- Inspiration gennem samvær med andre.

## Lidt om de to foredragsholdere:

### Bo Østlund:

Uddannet journalist. Arbejdet som journalist, magasinproduktion, layout og design, informationsrådgiver, videoproduktion, skrivecoach, redaktør, forfatter og foredragsholder.



### Lone Kühlmann:



Uddannet journalist. Mastergrad fra School of Journalism ved Columbia Universitet i NY.

Journalist i DR's Radioavisen, herefter TV-avisen, senere Chefredaktør på Alt for Damer, foredragsholder og forfatter.

# PROGRAM

## Tirsdag d. 30. oktober

Vi mødes i Caféen kl. 9.30 til kaffe og rundstykke

10.15: Vi hejser flaget og synger en sang

10.30: BO ØSTLUND

”Modne kvinder og modne mænd”



12.30: Diskussionsgrupper

13.00: Frokost i Caféen

14.00: Diskussionsgrupper/fortsat...

14.45: Opsamling i plenum

15.45: Afslutning af dagen

## Onsdag d. 31. oktober

Vi mødes i Caféen kl. 9.30 til kaffe og rundstykke.

10.15: Vi hejser flaget og synger en sang

10.30: Lone Kühlmann

”Vi bliver ikke yngre - så fat det!”



12.00: Diskussionsgrupper

13.00: Frokost i Caféen

14.00: Opsamling i plenum

15.00: Afslutning af dagen

## Torsdag d. 1. november

Kl. 8.50: Vi mødes på Værløse station og tager toget (for egen regning) kl. 9.00 til Nørreport. Vi besøger Arbejdermuseet -Tema: “ Tilbage i tiden”

I turen er entré, frokost + 1 øl/vand inkluderet

Efter frokost tager vi toget fra Nørreport kl. 13.26 tilbage til Skovgården.

14.15: Kaffe og småkager.

”Kys og vinyl” - eller ”Da Beatles kom til byen...”  
- intimteater med sang og musik.

16.30: Afslutning af højskolen.