

Nyt fra
Skovgården



September 2023

Skovgården 1, 3500 Værløse

Skovgaarden@furesoe.dk

Mød os på Facebook: Skovgården Værløse

Hjemmeside: skovgaarden.furesoe.dk

tlf. 7235 5800

Åbningstider:

Centret, mandag - torsdag

kl. 8.30 -16.00

Centret, fredag

kl. 8.30 -15.00

Receptionen, mandag - torsdag

kl. 8.30 -14.00

Receptionen, fredag

kl. 8.30 -12.00

Caféen, mandag

kl. 8.30 -14.00

Caféen, tirsdag - fredag

kl. 8.30 -15.00

Skovloppen, mandag - torsdag

kl. 11.00 -13.00

Gaveboden, mandag - torsdag

kl. 11.00 -13.00

Lille Skolen - SkovTrim og IT

tlf. 4447 1908

Redaktion:

Merete Harrig – ansvarshavende

Trine Baden - layout

Tryk:

Skovgården

Oplag: 900 stk.

Aflevering af indlæg til bladet:

Hvis du har et indlæg, som du ønsker medtaget i næste nummer af "Nyt fra Skovgården", skal materialet afleveres senest den **15. september 2023**. Der kan ikke medtages indlæg med salg for øje.

Skovgårdens Venner støtter økonomisk aktiviteter og arrangementer, der fremmer det sociale samvær på Skovgården.

Vil du også bidrage til fællesskabet, kan du tilmelde dig i Receptionen. **Du kan også vælge at indbetale 150 kr. (eller for et par 250 kr.) på følgende kto. nr.: Reg.nr. 2310 konto 7559918134**

Anfør gerne mobil nr. i beskedfeltet.

Skovgårdens Venner kan kontaktes på:
skovgardensvenner@gmail.com



Forside: Keramikholdet har ledige tider på eftermiddagsholdet



Siden sidst...

Med september siger vi kalendermæssigt farvel til sommeren og velkommen til efteråret. Vi byder også velkommen tilbage til mange brugere af huset, som har taget en længere pause fra Skovgården, men nu går i gang igen. Skovgårdens mange tilbud får atter liv. Holdaktiviteter, eftermiddags- og aftenarrangementer, grupper og udvalg kommer i gang, ligesom Skovgårdens Gavebod og Skovloppen atter vil have åbent med salg og gode tilbud. Jeg ved, at brugere såvel som medarbejdere er godt tilpas med dette.

Lokalerne på Skovgården fyldes igen med deltagere, som har tilmeldt sig et eller flere hold i løbet af ugen. Samtidig vil mange komme forbi receptionen i løbet af de første par uger af september for at tilmelde sig de hold, som de plejer at deltage på, men ikke lige har fået sig tilmeldt. Holdlederne vil lige minde jer om det, hvis tilmeldingen er smuttet.

Sommeren igennem har vi afholdt "Musik i gården" med rigtig god deltagelse bortset fra, at det kun lykkedes at være i gården en ud af tre gange grundet vejret. Men musikken var festlig og stemningen blandt tilhørerne god og hyggelig og har givet deltagerne gode oplevelser i løbet af de mere stille sommermåneder. Fra september skruer vi op for arrangementerne med foredrag,

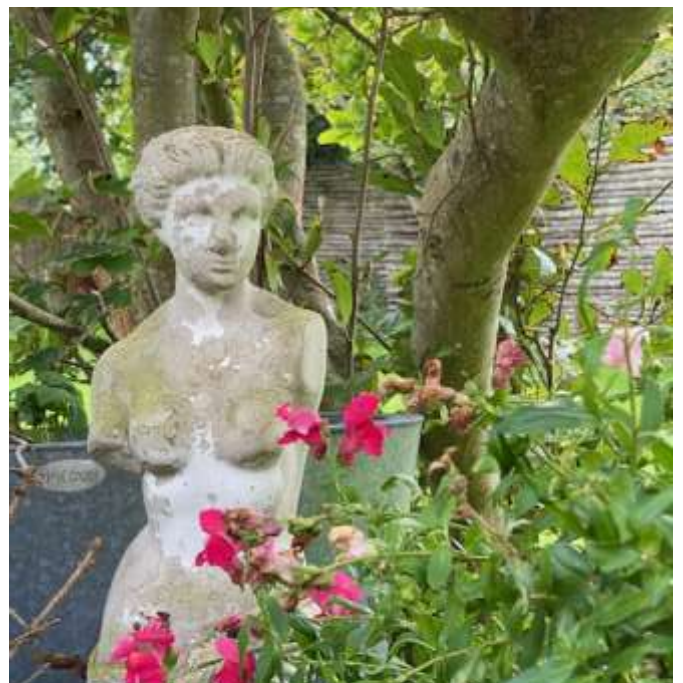
musik og ture – det kan der læses mere om inde i bladet.

Tirsdag d. 5. september kommer tre politikere fra Udvalget for Ældre og Sundhed på besøg på Skovgården til rundvisning og dialog med en gruppe brugere og undertegnet.

I slutningen af måneden d. 28. september er Skovgårdens mange frivillige inviteret til møde og hyggeligt samvær i caféen. Her bliver det med overskriften "Glæden er i fællesskabet" med deltagelse af Formand for Danske Seniorer Per K. Larsen samt lokalpolitikkerne Lars Carstensen og Lene Bang. Jeg og medarbejderne ser frem til dagen og håber, at så mange frivillige som muligt kan deltage.

Velkommen til Skovgården i september måned.

Merete Harrig, leder



Tirsdagsbanko

v/ Værløse Pensionistforening

Tirsdag d. 12. og 26. september kl. 18.30 – 21.00 i Café Skovgården

Alle er velkomne

Spis – sammen tirsdag og fredag

Har du lyst til at vende stort og småt over et veltilberedt måltid mad fra vores café, så kom og bliv en del af vores spisefællesskab. Vi mødes i caféen hver tirsdag og fredag kl. 12.00 ved de aflange borde ved vinduet. Der vil være bordværter, som spiser med.

Gitte Thorsen
Aktivitetsværkstedet

Information om Skovgården Mandag d. 4. september kl. 10.30

Så er der mulighed for at høre om Skovgårdens mange aktiviteter og efterfølgende få en rundvisning. Vi mødes i karnappen i caféen. Tilmelding på tlf. 72355801 eller mail: skovgaarden@furesoe.dk.

Rundvisning næste gang er mandag d. 2. oktober.

Orientering fra caféen

Fra 1. september er der mindre prisstigninger på drikkevarer, smørrebrød, ostemad og kage.

Modeopvisning

v/ **Lene Glud Mode**

**Onsdag den 6. september
kl. 13.30 – 15.30 i Café Skovgården**



Lene Glud Mode viser tøj på Skovgården. Der bliver serveret en forfriskning alt imens vores dygtige mannequiner fremviser forårets mode. Der fremvises tøj til kvinder såvel som til mænd. Efterfølgende vil der være mulighed for et nærmere kik på tøjet og for måske at gøre et godt køb. Dette foregår i aktivitetsværkstedet.

Der kan købes kaffe og kage i forbindelse med arrangementet.

Fri entré

Arrangementsudvalget

Banko

tirsdage kl. 13.00 – 14.00

Ønsker du at træne de små grå og har lyst til samvær med andre, så mød op til bankospil. Vi samles i aktivitetsværkstedet og spiller fire spil, en plade koster 15 kr., og så slutes der af med at gå i caféen og drikke kaffe.

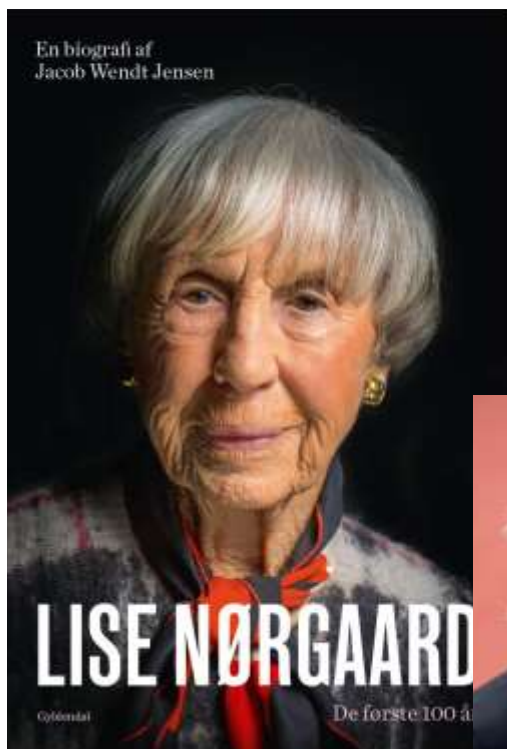
Ønsker du at deltage, møder du bare op i aktivitetsværkstedet.

Lilli Mathiasen og Annita Jensen står for bankospillet.

Lise Nørgaards liv, værk og venskab.

Foredrag om Lise Nørgaard v/ Jacob Wendt Jensen

Onsdag d. 13. september kl. 13.30 – 15.30
i Café Skovgården



Jeg har kendt Lise Nørgaard i otte år. Næmlig siden jeg skrev den store officielle biografi i bogform hos Gyldendal med titlen "Lise Nørgaard – de første 100 år" (2017). Siden redigerede jeg citatsamlingen "Livet ifølge Lise Nørgaard" (2020), og har også skrevet definitive bøger om "Matador" (2020) og "Huset på Christianshavn" (2022). Og så var Lise Nørgaard min ven. En varm, generøs, vidende og meget morsom ven, så mennesket Lise er en stor del af fortællingen i foredraget om hendes liv og værk. Det bliver



altså et foredrag med filmklip, humør, perspektiv og pep, som Lise Nørgaard selv kunne lide det. Foredraget er velsignet af Lise selv og om det, at jeg holdt foredrag om hende, sagde hun: "Held og lykke med det. Du vil sikkert gøre det bedre end jeg!"

Jacob Wendt Jensen er journalist, forfatter, foredragsholder, film-anmelder og redaktør.

Entré 50 kr.

Betales ved indgangen kontant eller med MobilePay

Arrangementsudvalget



Arrangementet er støttet af Skovgårdens Venner



Tre herreture i efteråret

Grilltur til Naturskolen tirsdag d. 19. september.

Vi mødes på Skovgården kl. 9.30 og kører samlet til Furesøbad, hvor vi drikker en kop kaffe og nyder udsigten, før vi går op til Naturskolen, hvor vi snakker, leger og spiller, inden vi nyder vores grillede pølser med tilbehør.

Pris: 80 kr.

Tilmelding enten til Kaj Nissen på MobilePay tlf. 30361106 – skriv "grill" i tekstfeltet eller i receptionen med kontant betaling.

Der er brug for praktisk hjælp i forbindelse med turen. Henvendelse til Kaj på tlf. 30361106.

Besøg Mosegården, Furesø Museer mandag d. 9. oktober.

Vi får en rundvisning på Mosegården og herefter mulighed for at gå rundt på egen hånd. Vi slutter af på Skovgården med tre stk. smørrebrød, øl/vand og en kop kaffe.

Besøg i Folketinget mandag d. 13. november.

Rundvisning v/ Mathilde Powers, nyvalgt til folketinget i 2022 efter to perioder i Furesø Byråd. Afslutningsvis mulighed for spørgsmål til Mathilde. Transport: S-tog for egen regning. Vi slutter af på Skovgården med tre stk. smørrebrød, øl/vand og en kop kaffe.

Mere om de to sidste ture i Nyt fra Skovgården i oktober og november.

Bliv medlem af Herreklubben - det er gratis - og få invitation på mail.

Formålet med Herreklubben er at mødes på tværs af hold, få nye bekendtskaber og oplevelser. Vi har brug for et par nye hjælpere, der kan bringe fornyelse, og samtidig stå for nye ture. Ring endelig på 3036 1106.

Venlig hilsen
Steffen, Mogens og Kaj.

Nye udstillinger på Skovgården

Café Skovgården v/ Anni Blangsted

Anni maler, fordi det giver hende ro i sindet og glæde i livet. I lang tid malede hun med akvarel, men i de senere år har hun også kastet sig ud i at male med akryl. Hun kan bruge modeleringspasta eller marmorgranulat for at få et rustikt udtryk. Hun har været på mange malerkuser bl.a. i Grækenland. Motiverne er "livet", alt hvad hun ser og møder på sin vej. Rejser, en tur i Zoologisk Have, børn, avisen eller fjernsynet kan give idéen til det næste billede. Hun tager et foto, så hun kan fæstholde et motiv – en tanke.

Hun kalder sine udstillinger for "Blandede bolsjer" for sådan er hendes liv.

Hun kan kontaktes på mail: anniblangsted@hotmail.com ved interesse for køb.



Udstilling på 1. sal

v/ malergruppen Exantis

At male er at se!

Exantis malerne er følgende:

Hans-Peter Eder, Inge-Merete Nielsen, Jens Pelsen, Katja Holsting, Mette Harreby og Ulla Leth.

En lille gruppe entusiastiske billedmagere, som med hver deres unikke billedsprog strækker sig vidt fra det figurative til det abstrakte.

Hver især ønsker de at skabe deres eget visuelle udtryk i valg af farver, form og komposition.



Jens Pelsen



Mette Harreby



Ulla Leth



Katja Holsting



Inge-Merete Nielsen



Hans-Peter Eder

**Udstillingerne forløber
september – november 2023**

Hvordan undgår du at blive svindlet?

v/ **Gitte Svenningsen,**
filialdirektør Nordea Furesø

Torsdag d. 21. september kl. 13.30 – 14.30 i Café Skovgården



Kriminelle har i de senere år fundet mange forskellige, nye måder at franarre eller stjæle penge fra bankkunder. Uskyldige ofre bliver kontaktet af den kriminelle via mail, sms eller telefonopkald. Ved at foregive at henvendelsen kommer fra f.eks. banken, Nets eller politiet, kan den kriminelle få adgang til kundens netbank og stjæle pengene der, uden at banken kan se, at det er en uvedkommende, der er logget ind – og det er der ingen erstatning for.

Gitte Svenningsen vil fortælle og uddybe emnet samt give gode råd til, hvordan du passer på, at du ikke bliver franarret dine penge.

Der kan købes kaffe og kage i forbindelse med arrangementet.

Fri entré

Arrangementsudvalget

Keramik på Skovgården

Det er oppe i tiden at lave keramik, og leret som materiale appellerer til kreative udfoldelser, som både kan pynte i hjemmet men også have praktiske funktioner i form af f.eks. krus, kopper og skåle – og så har resultatet personligt præg. Med september går Skovgårdens efterårssæson i gang, og vi har ledige pladser på keramik om eftermiddagen mandag kl. 12.30 – 15.00.

Der er ikke undervisning på holdet men deltagerne inspirerer og giver hinanden gode tips. Der er også en frivillig holdleder, som hjælper i gang. Der er ovn til brænding, og der kan købes materialer på stedet. Keramikholdene har netop indkøbt nyt og spændende keramikmateriale for penge doneret af Spejdernes Genbrug. Desuden er det hyggeligt og dejligt at skabe ting i samvær med andre.

En sæson på fire måneder koster 200 kr. samt brænding i alt 450 kr.

Du kan tilmelde dig direkte på Skovgårdens hjemmeside eller fysisk i receptionen på Skovgården.



Vores vidunderlige og forunderlige sprog.

Foredrag v/ Sabine Kirchmeier

Onsdag d. 27. september kl. 13.30 – 15.30
i Café Skovgården

Vores sprog forandrer sig med tiden. Måske i dag en smule hurtigere end i gamle dage. Vi studser over nye engelske gloser, falder over udtryk, der ændrer betydning, og rynker panden over ord, der staves og udtales anderledes, end man er vant til. Hvordan opstår disse forandringer? Hvad betyder de for vores sprog, og hvad er sproget i grunden for en størrelse? Hvordan påvirkes sproget af udviklingen i vores samfund og af kunstig intelligens? Kan det ende med, at dansk forsvinder, eller at vi til sidst ikke kan forstå hinanden? Få svarene - godt krydret med tankevækkende og underholdende eksempler på mulighederne og umulighederne i vores forunderlige sprog.



Sabine Kirchmeier (f.1955) er ph.d. i dansk og datalingvistik, tidligere direktør for Dansk Sprognævn og formand for EFNIL, foreningen af nationale europæiske sproginstitutioner.

Læs mere på www.kirchmeier.dk

Entré 50 kr.

Betales ved indgangen kontant eller med MobilePay

Vel mødt.

Arrangementsudvalget

Arrangementet er støttet af Skovgårdens Venner



Dameklub på Skovgården?



I sidste blad inviterede jeg til, at de, som kunne have interesse i at deltage i en dameklub, kunne melde sig. Der er kommet tre interessetilkendegivelser. Jeg tror egentligt, at der er flere, som kunne være interesseret, så jeg forsøger lige en gang til.

Skovgårdens dameklub kunne være en pendant til Skovgårdens herreklub. Et mødested med hyggeligt samvær, gode snakke og fælles oplevelser f.eks. i form af en frokost eller eftermiddagskaffe, oplevelsesture eller en kombination af dette.

Synes du idéen med en dameklub er god og er interesseret i, at den bliver etableret, så mød op på Skovgården i mødelokalet 1. sal:

Mandag d. 18. september kl. 11.00.

På mødet afklarer vi så, om der er grundlag for en dameklub eller ej. Hold dig endelig ikke tilbage!

Merete Harrig

Én ledig plads i litteraturgruppen

Har du lyst til at dele din læselyst med andre, så har du muligheden her. Det er berigende at være med i en læsekreds. Du får læst bøger, som du måske ikke selv ville have valgt, og du deler læseoplevelsen med andre. En litteraturgruppe er ikke en danskeksamen, men et åbent fællesskab om litteratur.

Gruppen mødes hver anden mandag i ulige uger kl. 13.45 – 15.45 i karnappen i caféen. Første gang er mandag d. 11/9.

For yderligere oplysninger kan du kontakte holdleder Hanne Lange tlf. 24677966.

Pris 100 kr. for efterårssæsonen.

Tilmelding i Skovgårdens reception.

Floorball – kom og prøv

Floorball er en fantastisk idrætsaktivitet, hvor du kan dyrke motion i et holdfællesskab. Floorball er en let tilgængelig stavsport, som kan spilles f.eks. som motions-hockey, hvor man ofte spiller tre mod tre på en lille bane. Flexibiliteten er stor. Vi varmer op individuelt, og derefter deler vi os i rødt og gult hold. Vi spiller floorball ti minutter ad gangen. Vi får sved på panden og grin på læben, når vi løber rundt i salen og spiller mod hinanden. Vi spiller mandag kl. 14.00 – 15.00 i gymnastiksalen. Har du lyst til at prøve, om det er noget for dig, så mød bare op en mandag.



Pris: 200 kr. for efterårssæsonen.

Fredagstræf starter op igen

Sommeren går på hæld og efteråret indbyder igen til at mødes og runde ugen af med en hyggelig snak og evt. en fælles aktivitet.

Vi mødes i aktivitetsværkstedet hver fredag i september.

Alle er velkomne, og jeg glæder mig til at se nye som kendte ansigter. Første gang er fredag d. 8. september kl. 13.00 i aktivitetsværkstedet.

Mange hilsener

Gitte Thorsen, Aktivitetsmedarbejder telefon 72355807

Det sker på Skovgården

SEPTEMBER 2023	
MANDAG 4. september kl. 10.30 – 11.30	Rundvisning Mulighed for at høre om Skovgårdens mange aktiviteter og efterfølgende få en rundvisning. Vi mødes i hallen. Husk tilmelding. Gratis
ONSDAG 6. september kl. 13.30 – 15.30	Eftermiddagsarrangement i Café Skovgården Modeopvisning v/ Lene Glud Mode. Fri entré
TIRSDAG 12. september kl. 18.30 – 21.00	Tirsdagsbanko i Café Skovgården Hyggeligt samvær og banko. Fri entré
ONSDAG 13. september kl. 13.30 – 15.30	Eftermiddagsarrangement i Café Skovgården Foredrag v/ Jacob Wendt Jensen om "Lise Nørgaards liv, værk og venskab". Entré 50 kr.
TORSDAG 14. september kl. 10.00	Billetsalg til efterårsfest onsdag d. 11. oktober Billetsalget foregår i receptionen og slutter torsdag d. 28. september. Der er kø numre fra kl. 9.30. Pris kr. 225
TIRSDAG 19. september kl. 9.30	Herreklubbens grilltur Hygge og grillmad på Naturskolen ved Furesøbad. Pris 80 kr.
ONSDAG 20. september kl. 9.30 – 16.30	Udflugt til Frederiksborg Slot Der bliver mulighed for at se det smukke slot og opleve slotshaven. Frokost på Spisestedet Leonora. Pris kr. 315.
TORSDAG 21. september kl. 13.30 – 14.30	Eftermiddagsarrangement i Café Skovgården Gitte Svenningsen, filialdirektør Nordea Furesø fortæller om "Hvordan undgår du at blive svindlet". Fri entré
TIRSDAG 26. september kl. 18.30 – 21.00	Tirsdagsbanko i Café Skovgården Hyggeligt samvær og banko. Fri entré
ONSDAG 27. september kl. 13.30 – 15.30	Eftermiddagsarrangement i Café Skovgården Foredrag v/ Sabine Kirchmeier om "Vores vidunderlige og forunderlige sprog". Entré 50 kr.
OKTOBER 2023	
MANDAG 2. oktober kl. 10.30 – 11.30	Rundvisning Mulighed for at høre om Skovgårdens mange aktiviteter og efterfølgende få en rundvisning. Vi mødes i karnappen i caféen. Husk tilmelding. Fri entré
ONSDAG 11. oktober kl. 12.00 – 15.30	Efterårsfest i Café Skovgården Festlig eftermiddag med middag og underholdning ved BamseMadsen med sange fra "Bamses Venner". Pris kr. 225

Skovgården tager i Galaksen sammen.

Hvis du ligesom mig mangler en at gå i Galaksen med og få en god oplevelse, så mød op **onsdag d. 20/9 kl. 10.00** i mødelokalet 1. sal på **Skovgården**. Vi finder sammen 2 - 4 arrangementer og undertegnet bestiller billetter. Vi skal hver især betale for billetten.

Alle kan være med, og jeg vil om muligt tage højde for deltagere i kørestol eller rollatorbrugere, der skal sidde yderst på stolerækken osv. Sig bare til. Kig Galaksens program igennem, og vi snakker sammen.

Aktivitetsansvarlig Lene Christensen (frivillig).



Dagens ret i Café Skovgården 55 kr. - Dessert 20

Fredag	d. 1.	Krebinetter m/ stuede ærter og gulerødder
Mandag	d. 4.	Farserede porre m/ brun sovs
Tirsdag	d. 5.	Paprikagryde m/ ris
Onsdag	d. 6.	Ribbensteg m/ rødkål
Torsdag	d. 7.	Dagens fisk
Fredag	d. 8.	Benløse fugle m/ kartoffelmos
Mandag	d. 11.	Rullesteg m/ svesker
Tirsdag	d. 12.	Lammekølle m/ boullionkartofler
Onsdag	d. 13.	Kogt kylling m/ aspargessovs
Torsdag	d. 14.	Dagens fisk
Fredag	d. 15.	Forloren hare m/ tyttebær salat
Mandag	d. 18.	Sprængt kam m/ kaperssovs
Tirsdag	d. 19.	Karbonader a la creme
Onsdag	d. 20.	Frikadeller m/ stuvet hvidkål
Torsdag	d. 21.	Dagens fisk
Fredag	d. 22.	Helstegt nakkefilet m/ champignon
Mandag	d. 25.	Stegt lever m/ flødesovs
Tirsdag	d. 26.	Koteletter m/ karrysovs og ris
Onsdag	d. 27.	Argentinsk bix m/ kartoffelmos
Torsdag	d. 28.	Dagens fisk
Fredag	d. 29.	Hakkebøf m/ bløde løg og surt

Ret til ændringer forbeholdes - Varm ret mellem kl. 11.30 og 13.00

BamseMadsen



Efterårsfest

Med efterårets komme er naturen ved at gå i dvale, men det er Skovgården ikke! Vi inviterer til fest:

Onsdag d. 11. oktober kl. 12.00 – 15.30
i Skovgårdens café

Deltagerne skal nyde en lækker tre-retters menu alt imens hyggepianist Karsten Kristensen akkompagnerer til middagen.

Når kaffen serveres, byder vi velkommen til "BamseMadsen" alias Helge Madsen også kendt fra "Trailerpark Danmark". Helge synger og lyder som Bamse, og mange mener også, at han ligner ham. Med Flemming Bamse Jørgensens egne sange hylder BamseMadsen Bamse, som var en del af den danske musikscene i over 35 år.

Pris: 225 kr.

**Prisen inkluderer underholdning,
middag og kaffe.**

Der er billetsalg i receptionen fra torsdag d. 14/9 kl. 10.00 til og med torsdag d. 28/9. Der er kø numre fra kl. 9.30.

Der kan købes 2 billetter pr. person.

Arrangementsudvalget



Arrangementet støttes af Skovgårdens Venner

