

Nyt fra **Skovgården**



Februar 2025

Skovgården 1, 3500 Værløse

Skovgaarden@furesoe.dk

Mød os på Facebook: Skovgården Værløse

[Hjemmeside: skovgaarden.furesoe.dk](http://skovgaarden.furesoe.dk)

tlf. 7216 5427

Åbningstider:

Centret, mandag - torsdag

kl. 8.30 -16.00

Centret, fredag

kl. 8.30 -15.00

Receptionen, mandag - torsdag

kl. 8.30 -14.00

Receptionen, fredag

kl. 8.30 -12.00

Caféen, mandag

kl. 8.30 -14.00

Caféen, tirsdag - fredag

kl. 8.30 -15.00

Skovloppen, mandag - torsdag

kl. 11.00 -13.00

Gaveboden, mandag - fredag

kl. 11.00 -13.00

Lille Skolen - SkovTrim og IT

tlf. 4447 1908

Redaktion:

Merete Harrig – ansvarshavende

Trine Baden - layout

Tryk:

Skovgården

Oplag: ca. 900 stk.

OBS! Vores telefonnumre er:

Reception: 7216 5427

AK-værksted: 7216 4624

Café: 7216 5910

Skovgårdens Venner støtter økonomisk aktiviteter og arrangementer, der fremmer det sociale samvær på Skovgården.

Vil du også bidrage til fællesskabet, kan du tilmelde dig i Receptionen. **Du kan også vælge at indbetale 150 kr. (eller for et par 250 kr.) på følgende kto. nr.: Reg.nr. 2310 konto 7559918134**

Anfør gerne mobil nr. i beskedfeltet.

Skovgårdens Venner kan kontaktes på:

skovgardensvenner@gmail.com



Siden sidst...

Sammenkomst for Skovgårdens frivillige.

Torsdag d. 23. januar var Café Skovgården rammen om den årlige sammenkomst for Skovgårdens frivillige, som tæller ledere af aktiviteterhold, spis sammen, arrangementsudvalg, frivillige i receptionen, banko tirsdag, flittige hænder, Skovloppen, Gaveboden, herre- og dameklubben, Skovtrim, køkkenhjælp, kontaktudvalget og Skovgårdens Venner. Der var i alt 85 deltagere til arrangementet, som er en god anledning til, at Skovgårdens mange frivillige kan få snakket sammen, få en status på Skovgården, hygge sig med underholdning og mad – og ikke mindst blive anerkendt med tak for den opgave, som de har påtaget sig.

Skovgårdens arv

I december kunne jeg afsløre, at en afdød borger og dennes ægtefælle bosat i Værløse havde testamenteret langt størstedelen af deres formue til Skovgården – estimeret til knap 20 millioner kroner, hvor der så skal fratrækkes diverse udgifter m.m. Efter "breaking news" var der i de kommende par uger meget mediebevågenhed både fra lokale aviser og DR programmerne "Poulsen og Holm" samt P4 morgen. Her var der gennemgående fokus på, at "pengene skal tilfalde Skovgården og brugerne og ikke kommunen". Når arven endelig er

gjort op i løbet af foråret, ser jeg frem til en god proces i forhold til, hvordan beløbet skal forvaltes ud i årene. I den forbindelse har Skovgårdens kontaktudvalg sendt en anbefaling til Udvalg for Ældre og Sundhed med forslag til forvaltning af arven.

Parkering

Efter jul er der sket ændringer i forhold til parkering foran Lille Skolen, hvor parkeringspladsen hører under Bymidstens parkering. Der har i flere år været begrænset parkering på fire timer i tidsrummet kl. 8 – 18, men det har ikke været håndhævet – det bliver det nu. Så husk dels at stille din P-skive og dels at fjerne bilen inden, at der er gået fire timer. Der ikke tidsbegrænsning på de 20 parkeringspladser foran Skovgården.

Velkommen til februar måneds aktiviteter og arrangementer på Skovgården.

Merete Harrig
leder



Sangcafé

med Steen Knuthsen og Kjeld Wilken

Onsdag d. 5. februar kl. 13.30 – 15.30
i Café Skovgården



Velkommen til sangcafé. Vi glæder os til at komme og synge foråret ind med en samling af vores smukke danske sange bl.a. fra Højskolesangbogen m.m. Vi synger sammen med Jer om tro, håb, kærlighed og forventninger til den kommende lysere tid, som vi venter på her i den lange mørke vinter. Det bliver en dag med mange fællessange og med sange, som vi synger for Jer, hvor I bare kan læne Jer tilbage og nyde musikken. Der er så meget godt og smukt at synge

om, og det vil gøre ekstra godt i disse tider.

Kaffe og kage kan købes i forbindelse med arrangementet.

Vi glæder os rigtig meget til at se jer igen.

Steen og Kjeld

Entré 50 kr.

Betales ved indgangen eller med MobilePay

Arrangementsudvalget

Støttes af Skovgårdens Venner



Foredrag v/ Finn Bendixen om

”Dansens historie” et liv med dans og underholdning

Onsdag d. 19. februar kl. 13.30 – 15.30
i Café Skovgården



Causeri om den moderne dans og de latinamerikanske rytmer gennem tiderne - og den musik der blev danset til. Hør bl.a. om da Tango forargede borgerskabet i København, da "swingpjatterne" dannede optakt til Jitterbug og Jive, da Twist og Beat brød med dansefatningen og da Travolta fyldte danseskolerne. Gik du til dans som barn eller ung, så er der "flashback" til dengang, hvor man klædte sig pænt på og gik på den lokale danseskole.

Finn er uddannet danselærer, og har bevæget sig rundt i showbranchen som ko-

reograf og entertainer. Finn kom ligesom sine to ældre søskende Bo og Britt Bendixen ind i showbizz. Blev koreograf for Volmer Sørensen. Showmaster til Ekstra Bladets Tolverfester, og arrangør af over 500 modeshows. Han har arbejdet med mange skuespillere og showfolk, bl.a. Olsenbanden, Dirch Passer, Jesper Klein m.fl., og havde et nært venskab med Gunnar NU Hansen. Finn fortæller først om dansen – krydret med små anekdoter – og i anden afdeling om sit liv med de kendte. Her kommer lattermusklerne på arbejde.

Entré 50 kr.

Betales ved indgangen kontant eller med MobilePay

Arrangementsudvalget

Støttes af Skovgårdens Venner



Banko

Tirsdag kl. 13.00 – 14.00 - OBS d. 4/2 er aflyst.

Ønsker du at træne de små grå og har lyst til samvær med andre, så mød op til bankospil. Vi samles i aktivitetsværkstedet og spiller fire spil, en plade koster 15 kr., og så slutes der af med at gå i caféen og drikke kaffe.

Annita Jensen



Dameklubben



**Kom og vær med, når Dameklubben mødes
torsdag d. 27. februar kl. 13.30 – 15.30 i caféen.**

Der er ikke planlagt en konkret aktivitet udover, at vi skal være sammen, snakke og hygge os. Har du en idé til et arrangement eller en aktivitet, kan du fremlægge den på mødet. I caféen kan du købe kaffe, kage m.m. Der kræves ingen tilmelding.

Venlig hilsen Hanne Rude Petersen

Ønsker du at være medlem af Dameklubben, så meld dig ind på Skovgårdens hjemmeside eller i receptionen – det er gratis.

Kom og se Skovgården

Mandag d. 10. februar kl. 10.30 er der mulighed for at høre om Skovgårdens mange aktiviteter og efterfølgende få en rundvisning. Vi mødes i Skovgårdens café. Tilmelding i receptionen på tlf. 7216 54 27 eller mail skovgaarden@furesoe.dk.

Næste rundvisning er mandag d. 10. marts.

Tirsdagsbanko

v/ Værløse Pensionistforening

Tirsdag d. 11. og 25. februar kl. 18.30 – 21.00
i Café Skovgården - Alle er velkomne

Livestreaming af foredrag fra Aarhus Universitet

På Skovgården vil der igen blive vist direkte foredrag fra Aarhus Universitet på følgende datoer:



Tirsdag d. 25. februar kl. 19.00 – 21.00.

”DNA’en omkring os” v/ Philip Francis Thomsen. Hør om, hvordan DNA’en på jorden, i luften og i vandet kan bruges til at beskrive arter, bestande og deres sammenspil og i fortidens og nutidens økosystemer.

Tirsdag d. 11. marts kl. 19.00 – 21.00.

”Udforskningen af Grønland – før og nu” v/ Vivi K. Pedersen. Grønlands natur og kultur i fortid og nutid, samt afsmeltningen af is, landskabet under og begges indflydelse på det globale havniveau.



Der vil blive yderligere fire foredrag, nemlig d. 25.3, 8.4, 29.4 og 6.5. Oplysninger om disse foredrag vil blive annonceret i Nyt fra Skovgården i marts måned.

Alle foredragene finder sted i gymnastiksalen på første sal og varer fra kl. 19.00 – 21.00. Kom gerne i god tid.

Der vil ikke blive mulighed for at købe drikkevarer, men du er velkommen til selv at medbringe.

Der er plads til max. 50 personer i gymnastiksalen, så du bedes tilmelde dig ønskede foredrag online på Skovgårdens hjemmeside eller i Skovgårdens reception. Tilmelding er efter ”først-til-mølle” princippet fra d. 5. februar.

Hanne Lange

Filmeftermiddag i caféen

onsdag d. 26. februar kl. 13.30 – 15.00



Vi skal se filmen Muriels Bryllup, som er en tragikomisk fortælling om den kiksede Muriel, hvis højeste ønske er at blive gift. Muriel Heslop (Toni Collette) er en outsider i en lille snævertsynet verden. Den buttede og lidt akavede Muriel, som ingen regner for noget, lever i sin egen fantasiverden med ABBA-musik og brudekjolekataloger. Hun venter kun på, at prinsen på den hvide hest kommer og frelser hende fra den klaustrofobiske atmosfære, hendes rædselsfulde, evigt sladrende "veninder" og dybt mandschauvinistiske far. Men da drømmeprinsen lader vente på sig, beslutter Muriel at tage skæbnen i egne hænder og rejser til Sydney for selv at finde ham. Og så begynder alting at få en ny dimension.

Der er plads til 30 deltagere, så billet á 25 kr. købes forud ved tilmelding i receptionen fra mandag d. 3. februar og så længe, der er ledige pladser.

Glæd jer til en god eftermiddag.

Hanne Lange

Herreklubben indbyder til et spændende foredrag om kunstig intelligens – Hvad er det, og hvad får det af betydning?

**Mandag den 3. marts kl. 13.30 - 16.00
i Caféen på Skovgården**



Vores lokale Claus Jensen, der er frivillig på Skovgården og i Ældresagen inden for IT, har indvilliget i at give os et indblik i kunstig intelligens og den hastige og spændende udvikling i denne. Vi mennesker har gennem årene fået kunstige reservedele. Hvad kan vi nu bruge kunstig intelligens til, og hvad er dens konsekvenser? Meld dig til og få stillet din nysgerrighed og få svar på nogle af dine spørgsmål.

Claus vil tage os med på en tidsrejse gennem udviklingen af kunstig intelligens fra 1950 til i dag, hvor vi vil se den voldsomme acceleration i udviklingen gennem de seneste år. Undervejs udfordrer vi skæbnen ved at gå online og prøve nogle af tingene af. At afprøve kunstig intelligens online ved hjælp af ChatGPT vil garanteret overraske alle, inklusiv Claus selv, så det kan blive underholdende. Input fra de deltagende herrer hilses velkommen. Hvis nogen ønsker en kageopskrift, der inkluderer sennep og ketchup, så beder Claus da bare ChatGPT om at finde én.

Claus vil forsøge i større perspektiv at gætte på, hvad kunstig intelligens vil kunne betyde for hele samfundet - specielt for os ældre.

Vi kan godt love, at det bliver interessant, og vi regner med, at der bliver rift om pladserne.

Pris kr. 50,-. Der serveres kaffe og småkager.

Du kan tilmelde dig fra den 3. februar ved at sende Peter Scheller kr. 50,- på MobilePay på 2126 2717. Husk at skrive "Foredrag" i kommentarfeltet i MobilePay. Sidste frist for tilmelding (hvis der stadig er plads) er fredag den 21. februar.

Med venlig hilsen

Kaj Nissen og Peter Scheller

Information fra Skovgårdens Venner

Kontingent

Indbetalingskortet fra Skovgårdens Venner, er blevet sendt ud i slutningen af januar. Du har flere muligheder for at betale:

Du kan betale via Netbank. Og når du er på Netbank vil vi opfordre dig til at tilmelde betalingen for næste års kontingent til Betalingservice. Så går det automatisk fremover, og vi sparer 10 kr. på at udsende indbetalingskortet.

Du kan henvende dig i Skovgårdens reception og betale kontingent for 2025, helst med kort. Men vi tager også kontanter. Husk at medbringe indbetalingskortet.

Du har også mulighed for at overføre penge via netbank til Nordea på:
Reg.nr. 2310 kontonr. 7559918134.

HUSK at anføre dit navn og telefonnr., hvis du indbetaler via netbank.

Betaling skal ske inden den 14. februar 2025.

Et medlemskab i Skovgårdens Venner koster 150 kr. for enlige / 250 kr. for par. Tilmelding sker i receptionen på Skovgården.

Årets generalforsamling afholdes onsdag den 12. marts 2025 kl. 13.30 – 15.30.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Nærmere oplysninger i Nyt fra Skovgården for marts måned.



Bestyrelsen
Skovgårdens Venner



Åben skak for alle

**Sidste fredag i måneden spiller vi skak i caféen
september – april kl. 10.00 – 12.00.**



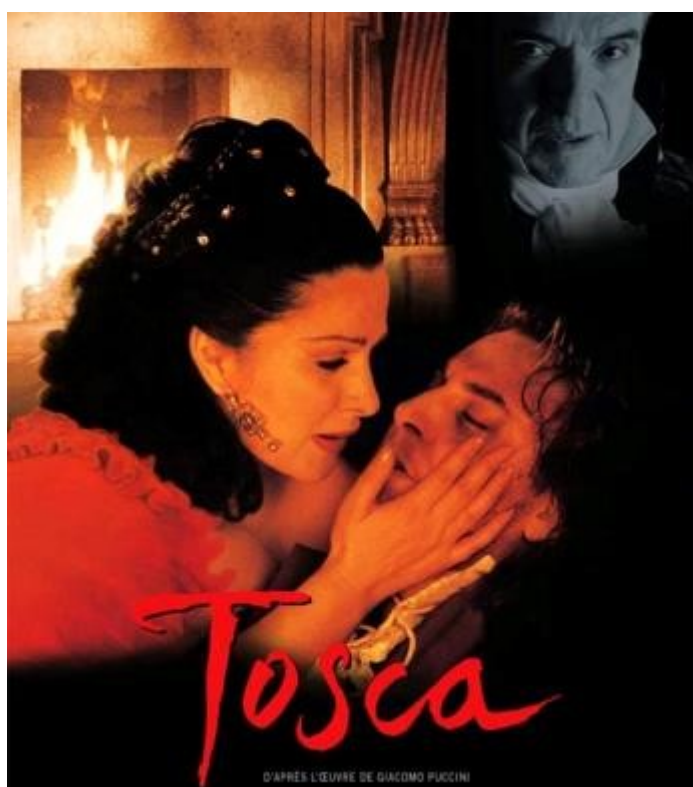
Brætspil giver hygge og hjernegymnastik, ro og fordybelse. Skak er et strategisk spil, og deltagerne på holdet er både nybegyndere og øvede. Vi har plads til alle, der kan lide at spille. Der er ingen konkurrence men mulighed for udfordring sammen med andre. Du er velkommen til blot at møde op, men det er en god idé at kontakte holdleder Kaj Nissen på tlf. 30361106, hvis du ønsker yderligere information.

Operaarrangement

TOSCA

Torsdag d. 6. marts kl. 16.00 – 20.00
i Café Skovgården

Introduktion og fremvisning
v/ Rune Kühl



Rune Kühl introducerer os til Puccinis trekantsdrama Tosca. En tidløs forestilling om den svære kærlighed og om at kæmpe og dø for det, man tror på. Filmatiseringen af Puccinis Tosca er fra 2001 og har tre superstjerner i de tre hovedroller - den rumænske sopran Angela Gheorghiu og hendes mand, tenoren Roberto Alagna som Tosca og hendes elskede Cavaradossi samt bassen Ruggeri Raimondi, som det frygtindgydende magtmenneske Scarpia. Filmen har danske undertekster.

Undervejs bliver der serveret et glas rosé, tapas + en genstand samt kaffe og chokolade.

Pris: 175 kr.

Der er billetsalg i receptionen fra tirsdag d. 11. februar kl. 10.00 til og med fredag d. 28. februar.

Hanne Lange og Merete Harrig



Festa Italiana

**Onsdag d. 19. marts kl. 12.00 – 15.30
i Café Skovgården**



Der er fest med italiensk tema, når vi samles midt i marts til spisning, hyggeligt samvær og musikalsk underholdning i paletten af det italienske flags grønne, hvide og røde farver.

Du kan se frem til en italiensk inspireret menu, hvor desserten selvfølgelig er den lækre, klassiske tiramisu. Pianist Nicolai Bang lægger den underlæggende

musikalske stemning til middagen og fællessang.

Marco Matiri, vokal og guitar og José A. Jérez, piano runder arrangementet af med det bedste fra Italiens musikalske skattekasse – fra italienske hits fra 60'erne og napolitanske sange fra 30'erne til smukke arier fra kendte operaer - O sole mio, Volare, Bella Notte, Torna a Surriento, Nessun Dorma m.m.



Benvenuto!



Pris: 275 kr.

Prisen inkluderer tre retters menu og underholdning.

Der er billetsalg i receptionen fra torsdag d. 13/2 kl. 10.00 til og med fredag d. 7/3. Der er kø numre fra kl. 9.30. Der kan købes 2 billetter pr. person, og du får din bordplads, når du køber billetten.

Arrangementsudvalget

Sæt **X** i kalenderen

Foredrag v/ Rebecca Nielsen fra Læger uden Grænser

onsdag d. 5. marts kl. 13.30 – 15.30 i Café Skovgården

Rebecca Nielsen, sygeplejerske var udsendt med Læger uden Grænser som narkosesygeplejerske i årene 2011 og 2012. Hendes anden mission fandt sted i Nordnigeria i ørkenstaten Jigawa. Missionen var et projekt for kvinder og børn. Kvinder med følger efter langvarige fødsler var projektets hovedopgave.

Entré 50 kr.

Vin og tapas aften

Kom og vær med til en uforglemmelig aften med lækre vine og skøn tapas.

Onsdag d. 5. marts kl. 17.00 - 19.00 i Café Skovgården



Vi begynder aftenen med bobler til velkomst og fortsætter med en 4-retters tapasmenu, der akkompagneres af udvalgte vine:

2 slags fisk med 2 hvidvine. Charcuteri med 2 rødvine. Oste med 1 rødvin. Dessert med tilhørende dessertvin.

Alt dette til 375 kr.

Du kan tilmelde dig online på Skovgårdens hjemmeside eller i receptionen fra mandag d. 3. februar til onsdag d. 26. februar.

Der er max. plads til 30 deltagere.

Vi ses til en aften fyldt med smagfulde oplevelser!

Lene Christensen, frivillig



Dagens ret i Café Skovgården kr. 60,- Dessert kr. 23,-

Mandag	d. 3.	Kalvefrikassé m/ kartofler
Tirsdag	d. 4.	Stroganoff m/ mos, asier
Onsdag	d. 5.	Kalkun schnitzel m/ stegte kartofler, paprikasovs, dampet broccoli
Torsdag	d. 6.	Fiskefrikadeller m/ kartofler, tomatsovs, dampede gulerødder
Fredag	d. 7.	Koteletter m/ ris, karrysovs, ærter
Mandag	d. 10.	Svensk pølseret m/ rugbrød, purløg
Tirsdag	d. 11.	Hakkebøf m/ kartofler, brun sovs, stegte løg, rødbeder
Onsdag	d. 12.	Vikingegryde m/ ris
Torsdag	d. 13.	Fyldt rødspætte m/ rejer dertil kartofler, aspargessovs, blandede dampede grøntsager
Fredag	d. 14.	Chili con carne m/ ris, nachos, creme fraiche
Mandag	d. 17.	Farseret porre m/ kartofler, brun sovs, asier
Tirsdag	d. 18.	Paneret flæsk m/ kartofler, persillesovs, gulerodssalat
Onsdag	d. 19.	Sprængt kalvebryst m/ kartofler, peberrodssovs, dampede gulerødder
Torsdag	d. 20.	Honningbagt laks m/ kartofler, hollandaise, bagte rodfrugter
Fredag	d. 21.	Stegt medister m/ timiankartofler, kålsalat, sennepsdressing
Mandag	d. 24.	Wokret m/ ris
Tirsdag	d. 25.	Stegt lever m/ kartofler, løgsovs, stegte løg, drueagurker
Onsdag	d. 26.	Krebinet m/ kartofler, stuvet hvidkål, dampede slikærter
Torsdag	d. 27.	Hellefisk i fad m/ kartofler
Fredag	d. 28.	Oksesteg m/ kartofler, brun sovs, perleløg, haricots verts

Når du fremover køber mad eller kage med hjem og ikke medbringer egen boks, lægger vi 2 kr. oven i prisen for indpakningsmateriale. Dette skyldes stigende indkøbspriser fra vores forhandlere.

Ret til ændringer forbeholdes - Varm ret mellem kl. 11.30 og 13.00

Det sker på Skovgården

	FEBRUAR
TIRSDAG 4. februar kl. 13.30 – 14.30	Informationsmøde om Skovgårdens ferietur d. 18. – 22. august 2025 til Fyn. Mødet holdes i aktivitetsværkstedet. Der fortælles om turen, og du har mulighed for at tilmelde dig. Ved tilmelding betales 1.000 kr. i depositum via bankoverførsel.
ONSDAG 5. februar kl. 13.30 – 15.30	Arrangement i Café Skovgården Sangcafé v/ Kjeld Wilken og Steen Knuthsen. Entré 50 kr.
MANDAG 10. februar kl. 10.30 – 11.30	Rundvisning Mulighed for at høre om Skovgårdens mange aktiviteter og efterfølgende få en rundvisning. Vi mødes i caféen. Husk tilmelding. Gratis
TIRSDAG 11. februar kl. 18.30 – 21.00	Tirsdagsbanko i Café Skovgården Hyggeligt samvær og banko. Fri entré
TIRSDAG 11. februar kl. 10.00	Billetsalg i receptionen til operaarrangement med TOSCA på programmet. Billetsalget slutter fredag d. 28. februar. Pris 175 kr.
TORSDAG 13. februar kl. 10.00	Billetsalg i receptionen til Festa Italiana d. 19. marts Fest med italiensk tema med middag og underholdning. Kø-nummer fra kl. 9.30. Max 2 billetter pr. person. Pris 275 kr.
ONSDAG 19. februar kl. 13.30 – 15.30	Eftermiddagsarrangement i Café Skovgården Foredrag v/ Finn Bendixen om "Dansens historie". Entré 50 kr.
TIRSDAG 25. februar kl. 19.00 – 21.00	Livestreaming fra Aarhus Universitet i gymnastiksalen Emnet er om "DNA'en omkring os" v/ Philip Francis Thomsen. Fri entré
TIRSDAG 25. februar kl. 18.30 – 21.00	Tirsdagsbanko i Café Skovgården Hyggeligt samvær og banko. Fri entré
ONSDAG 26. februar kl. 13.30 – 15.00	Filmeftersmiddag i Café Skovgården Filmen Muriels Bryllup vises i caféen. Billet købes forud i receptionen. Billet 25 kr.
TORSDAG 27. februar kl. 13.30 – 15.30	Dameklubben Dameklubben mødes i Café Skovgården til hyggeligt samvær og en god snak. Fri entré
FREDAG 28. februar kl. 13.30 - 15.30	Skovgårdens 39 års fødselsdag Festlig fejring af Skovgården. Husk tilmelding i receptonen.
	MARTS
ONSDAG 5. marts kl. 13.30 – 15.30	Eftermiddagsarrangement i Café Skovgården Foredrag v/ Rebecca Nielsen fra Læger uden Grænser Entré 50 kr.
ONSDAG 5. marts kl. 17.00 – 19.00	Vin og tapas Du kan tilmelde dig online på Skovgårdens hjemmeside eller i receptionen fra mandag d. 3. februar til onsdag d. 26. februar. Billet 375 kr.



Skovgårdens 39 års fødselsdag fejres med fredagscafé.

**Fredag d. 28. februar kl. 13.30 - 15.30
i caféen.**

Skovgården giver kaffe og lagkage, og fra caféens disk kan der efterfølgende købes drinks, vin, øl og sodavand.

Koch & Marott - Duo 413

underholder med kendte numre fra det folkekære Giro 413 og dansktop repertoire, men kigger også forbi Højskolesangbogen. Med kærlighed og respekt til originalversionerne giver de de gamle numre et lille twist.

Har du lyst til en svingom, bliver der også plads til det.

Arrangementet er gratis, men ønsker du at deltage, skal du tilmelde dig i receptionen fra torsdag d. 6. februar og senest mandag d. 24. februar. Der er plads til 80 deltagere.

Velkommen til!

Merete Harrig