

Nyt fra **Skovgården**



Rigtig glædeligt nytår!
Januar 2025



Skovgården 1, 3500 Værløse

tlf. 7216 5427

Skovgaarden@furesoe.dk

Mød os på Facebook: Skovgården Værløse

[Hjemmeside: skovgaarden.furesoe.dk](http://skovgaarden.furesoe.dk)

Åbningstider:

Centret, mandag - torsdag	kl. 8.30 -16.00
Centret, fredag	kl. 8.30 -15.00
Receptionen, mandag - torsdag	kl. 8.30 -14.00
Receptionen, fredag	kl. 8.30 -12.00
Caféen, mandag	kl. 8.30 -14.00
Caféen, tirsdag - fredag	kl. 8.30 -15.00
Skovloppen, mandag - torsdag	kl. 11.00 -13.00
Gaveboden, mandag - fredag	kl. 11.00 -13.00

Lille Skolen - SkovTrim og IT

tlf. 4447 1908

Redaktion:

Merete Harrig – ansvarshavende

Trine Baden - layout

Tryk:

Skovgården

Oplag: ca. 900 stk.

Aflevering af indlæg til bladet:

Hvis du har et indlæg, som du ønsker medtaget i næste nummer af "Nyt fra Skovgården", skal materialet afleveres senest **d. 16. januar**.

OBS! Vore telefonnumre er:

Reception: 7216 5427

AK-værksted: 7216 4624

Café: 7216 5910

Skovgårdens Venner støtter økonomisk aktiviteter og arrangementer, der fremmer det sociale samvær på Skovgården.

Vil du også bidrage til fællesskabet, kan du tilmelde dig i Receptionen. **Du kan også vælge at indbetale 150 kr. (eller for et par 250 kr.) på følgende kto. nr.: Reg.nr. 2310 konto 7559918134**

Anfør gerne mobil nr. i beskedfeltet.

Skovgårdens Venner kan kontaktes på:
skovgardensvenner@gmail.com



Nytårshilsen

Nu står vi atter ved overgangen til et nyt år – 2025. Et tilbageblik på det forgangne år efterlader en dyb følelse af bekymring og uro for den nære fremtid. Det er som om en tung pessimisme gennemsyrrer vores tid, og det kræver kræfter at modsætte sig den tendens. Men vi skal huske på, at vi ikke er de første, der er bekymrede for fremtiden. Verden har altid været urolig, og mennesker har nærmest konstant været sikre på, at de levede i de sidste tider. Der har været to verdenskrige, og nu er det, som om undergangsstemningen er tilbage med klimakrise og nye krige, der breder sig over det hele. Vi må håbe og bede til, at der på en eller anden måde bliver manet til besindighed.

Men det vi så selv aktivt kan er at være positivt tilstede og opmærksomme på vores kære, vores omgangskreds og de mennesker, som er i vores sociale sfære. Her kan vi alle bane vej mod lys og håb. Være og gøre noget for dem, som er omkring os. Det kan være lige fra et smil og nogle velmenende ord til den konkrete hjælp og håndsrækning. Vi kan alle sammen gøre noget.

Med det nye år vender lyset langsomt tilbage og giver små tegn på forårets komme, som Tove Ditlev-

sen så fint minder os om i følgende digt:

*Vi kan mærke nu på nætterne
der flyver os forbi,
mere korte, mindre mørke,
tryggere at sove i,
at et forår på sin vandring
i det stjernekolde hvælv
strejfer klodens vinterhjerter
i en længsel mod sig selv.*

*Og vi vågner i den sene time
mellem søvn og drøm
i en sød, bevæget uro
ved den måneblege strøm,
der som fine fingre leger
i dit nattesorte hår,
og som nattens sarte glorie
er vor spæde drøm om vår.*

Godt nytår
Merete Harrig, leder



Tirsdagsbanko

v/ Værløse Pensionistforening

Tirsdag d. 14. og 28. januar kl. 18.30 – 21.00
i Café Skovgården.

Alle er velkomne

Kom og se Skovgården

Mandag d. 13. januar kl. 10.30 er der mulighed for at høre om Skovgårdens mange aktiviteter og efterfølgende få en rundvisning. Vi mødes i Skovgårdens café. Tilmelding i receptionen på tlf. 7216 5427 eller mail skovgaarden@furesoe.dk.

Næste rundvisning er mandag d. 10. februar.

Rejser med Gedevassevang i 2025

Aktivitetscentret Gedevassevang afholder stort informationsmøde om centrets rejser i 2025 onsdag 15. januar kl. 13.30.

Rejserne i 2025 som tilbydes alle kommunens seniorer, går til Götaland/Sverige, Marielyst(Højskole), Østjylland, Midtjylland(lyngtur), Madeira (flyrejse).

Mogens Persson

Spis – sammen tirsdag og fredag

Fra fredag d. 3. januar er der igen mulighed for at mødes i caféen, hver tirsdag og fredag kl. 12.00 til lidt hyggeligt samvær over et veltillberedt måltid mad.

Café Skovgården og frivillige bordværtter

Nytårskur

**Onsdag d. 15. januar kl. 13.30 – 15.30
i Café Skovgården**



Underholdning v/ Visens Venner Furesø.

**Niels Jørgen Brandt, medlem af Ældre og Sundhed
holder nytårstale**
og Skovgården byder på et glas bobler og et stykke kransekage.

Entré 50 kr.

Betales ved indgangen eller med MobilePay

Undervejs kan der købes kaffe og kage.

Arrangementsudvalget

Sæt **X i kalenderen**

Onsdag d. 5. februar kl. 13.30 – 15.30

Sangcafé v/ Kjeld Wilken og Steen Knuthsen

Læs mere om arrangementet i Nyt fra Skovgården februar.

Ny udstilling i Café Skovgården

v/ **Hanne Nielsen**

Det at male har altid været et frirum - et sted hvor tid og sted forsvandt. Jeg har altid malet, og startede som barn med at male med oliemaling sammen med min mormor, som også malede og udstillede. I dag maler jeg med akrylmaling.



Jeg synes det er sjovt at udfordre forskellige teknikker og at blive inspireret af, hvad jeg ser og oplever.

Generelt er jeg glad for stærke farver, og jeg vil gerne, at mine malerier skaber liv og glæde og nogle gange refleksion. Jeg synes også, at det er vigtigt, at et maleri bidrager til et rums stemning.

Jeg er 60 år og har boet i Værløse i mange år sammen med min mand og vores nu 2 voksne børn og elsker den natur, som omgiver Værløse.

Hanne Nielsen

Udstillingen forløber Januar – marts 2025



Dameklubben



**Kom og vær med, når Dameklubben mødes
torsdag d. 30. januar kl. 13.30 – 15.30 i caféen.**

Denne gang får vi besøg af Furesø Kommunes borgerrådgiver. Hun hedder Vibeke Krohn, er jurist og uvildig fagperson. Hun hjælper borgere, som henvender sig med spørgsmål eller klager over kommunens sagsbehandling eller samarbejdet med kommunen.

På mødet skal vi også beslutte indholdet af de kommende møder i foråret, så hertil er der brug for gode idéer.

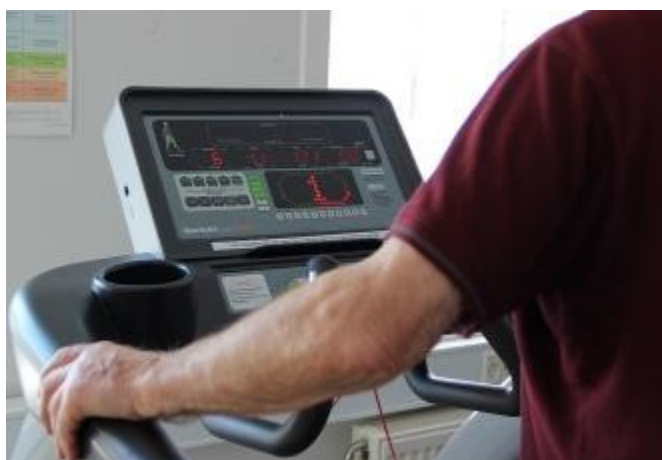


Der kræves ingen tilmelding til arrangementet, og der kan købes te/kaffe og kage mv. i caféen.

Venlig hilsen
Hanne Rude Petersen

Ønsker du at være medlem af Dameklubben, så meld dig ind på Skovgårdens hjemmeside eller i receptionen – det er gratis.

Ledige tider i Skovtrim



Har du lyst til at komme i gang med at træne? Så er der flere ledige tider fra januar måned i Skovgårdens motionstilbud Skovtrim på Lille Skolen. Der er gode træningsmaskiner, som tilgodeser konditionstræning såvel som styrketræning, og der er mulighed for at træne 1 gang ugentlig med en fast gruppe. Der er en fast instruktør på alle hold, som kan hjælpe

med maskinerne. Du kan læse mere om Skovtrim i aktivitetsprogrammet 2025 eller få mere information i receptionen, hvor du også kan tilmelde dig.

En tur i Folketeatret i Nørregade "Peter af Farum"

Onsdag d. 5. marts



En stjernebesat forestilling i en aktuel politisk satire om magt og idealisme. På scenen udspiller sig et drama om en karismatisk, visionær og folkelige bykonge samt hans flok af dedikerede kommunalpolitikere, der rider med på en ideologisk bølge om at gøre en halvkedelig kommune til Danmarks bedste sted at bo.

Der skal computere til alle skolebørn, nye gynger og vipper på alle legepladser, ismaskiner i børnehaverne og rejser til de ældre. Der tænkes stort, og der skal bygges i stor stil: Idrætshaller, kulturcentre og vigtigst af alt – byens stadion skal renoveres.

Men er det forsvarligt? Og er det i det hele taget lovligt?

Folketeatrets opsætning "Peter af Farum" er inspireret af virkelige hændelser, men er dog ren og underholdende fiktion om et menneske, der turde at stå ved sine visioner selv i modgang.

645 kr. inkl. kørsel

Billetprisen inkluderer kørsel fra Skovgården kl. 18.30 til Folketeatret samt hjemkørsel til egen adresse.

Praktiske oplysninger

Billetten købes i receptionen fra d. 2/1 – 10/1 efter "først til mølle".

Marianne og Pia (frivillig)

Skovgårdens FERIETUR 2025

Fra mandag den 18. til fredag den 22. august.



Denne gang går turen til Fyn. Vi skal bo på hotel Svendborg, som vi også boede på, da vi sidst besøgte øen for ti år siden. Hotellet ligger dejligt centralt i byens gågade. Derfra har vi daglige udflugter, som vi fortæller om på informationsmødet.

Turen er inklusiv: - Bus og chauffør, som er med os alle dage.

Du skal være selvhjulpen, da bussen ikke har lift.

- Helpension.
- 3 x eftermiddagskaffe
- Entré og guidede rundvisninger flere steder.

Pris for ferien kommer i Nyt for Skovgården februar 2025.

Kom til informationsmøde

tirsdag den 4. februar 2025 kl. 13.30 i caféen,
hvor vi vil fortælle mere om turen, og hvor du kan tilmelde dig.

Ved tilmelding betales kr. 1.000,- i depositum ved bankoverførsel.

Vi glæder os til at se dig.

Hilsen

Pia og Marianne

Ramme for salg og køb i Gaveboden.

Er du kreativ og mere end til husbehov, så har du mulighed for at sælge dine kreationer i Skovgårdens Gavebod. Kontakt de frivillige sælgere i Gaveboden hverdage kl. 11.00 – 13.00, hvis du er interesseret i at blive leverandør til Gaveboden. I nedenstående punkter kan du læse om betingelserne:

- Gaveboden giver mulighed for at sælge og købe håndarbejder af enhver slags lavet af kreative brugere/pensionister. 20% af salget i Gaveboden går til Skovgårdens Venner til støtte af arrangementer og aktiviteter for Skovgårdens brugere.
- Leverandøren fastsætter selv prisen på sine salgsvarer, således at der lægges 20% til nettoprisen for at få salgsprisen.
- Gaveboden drives af et passende antal sælgere, som varetager salg af indleverede varer fra leverandørerne til Gaveboden.
- Ønsker du at være leverandør melder du dig i Gaveboden, hvor du udfylder et oplysningsskema og får tildelt et sælgernummer.
- Når du indleverer varer til Gaveboden, skal alle varerne være mærket med flg. oplysninger:
 - Pris
 - Sælgernummer
 - Dit MobilePay nummer.
- Har du ikke MobilePay, betaler kunden varen kontant til sælger i Gaveboden.
- I Gaveboden kan du få udleveret prismærker til udfyldning.
- Sælger i Gaveboden registrerer alle salg i forhold til antal, art, sælgernummer, pris samt om salget er via MobilePay eller kontant.
- Leverandøren indleverer sine varer i Gaveboden, hvorefter sælgerne sørger for, at tingene sættes frem i Gaveboden.
- Alle sælgerne i Gaveboden har ansvar for at opstille alle indleverede varer i passende grupperinger, således at de præsenterer sig salgsmæssigt godt.
- Kassereren fra Skovgårdens Venner afregner resultatet af salg efter hver sæson dvs. i begyndelsen af januar og maj. Herefter får leverandørerne udbetalt deres indtægt for individuelle salg i kontanter.

Skovgårdens Kontaktudvalg

Det har i flere år været et stort ønske for mig som leder af Skovgården at få etableret et udvalg, som kan varetage og kommunikere Skovgårdens interesser. Det er nu sket med dannelse af Kontaktudvalget. I november måned kom retningslinjerne på plads for Kontaktudvalget, og jeg glæder mig nu til det kommende samarbejde.



Udvalgets medlemmer er foruden undertegnet fra venstre Henrik Svane, Hanne Rude Petersen, Jette Schlüsen, Lene Christensen og Dorte Baden.

Kontaktudvalgets opgaver er følgende:

- Kaffemøder med Udvalget for Ældre og Sundhed og Seniorrådet.
- Udfærdigelse af hørings svar i forbindelse med Furesø Kommunes budgetforhandlinger, hvor Skovgårdens budget indgår i en besparel-sesproces.
- Deltagelse i relevante borgermøder.
- Planlægning og gennemførelse af vælgermøde på Skovgården i forbindelse med kommunalvalg og/eller valg til Seniorrådet.
- Udbredelse af kendskabet til Skovgården blandt Furesøs borgere/ pensionister.

Retningslinje for udvalget finder du på Skovgårdens hjemmeside skovgaarden.furesoe.dk.

Merete Harrig

Herreklubben fejrer 9 års fødselsdag



tirsdag den 4. februar 2025



I år byder vi velkommen kl. 13-16 med en sang og spiser en herlig gang bøf stroganoff med kartoffelmos. Her vil der være plads og tid til en god snak, inden Peter laver en kort gennemgang med billeder fra Herreklubbens aktiviteter i 2024 og, ikke mindst, Styregruppens ideer og planer for 2025. Der vil her være lejlighed til at stille spørgsmål og komme med input til fremtidige aktiviteter.



Herefter er der kaffe og lagkage, hvortil der vil være "gæsteoptræden". Derudover har Kaj lovet at gi' os et par numre fra sine go'e gamle amatørteaterdage ledsaget af Kjeld Wilken på guitar. Mon ikke også Kjeld vil gi' os et par sange?



Der vil undervejs være konkurrencer og udfordringer med våde præmier.

Prisen for fødselsdagen er kr. 150,-, hvor bøf stroganoff med kartoffelmos og første øl/vand er med i prisen. Lagkagen og kaffen er selvfølgelig også med. Vi kan max være 40 herrer, så skynd dig at melde dig til! Det bliver "først til mølle". Du tilmelder dig ved at sende Peter Scheller kr. 150,- på MobilePay på 21 26 27 17. Sidste tilmelding, hvis der stadig er plads, er fredag den 24. januar.

Er du endnu ikke medlem af Herreklubben (det er gratis), så ring til Peter Scheller på 21 26 27 17. Så kan du samtidigt høre, om der stadig er plads på fødselsdagen. Hvis du selv er medlem, og måske kender en herre, der ikke er medlem endnu, så er dette en god lejlighed til at fortælle ham om Herreklubben og invitere ham med.



Håber, vi ses på Skovgården den 4. februar.



Venlig hilsen fra Styregruppen (Kaj, Mogens, Steffen og Peter)

Resultat af julestuen 2024



Julestuen 2024 blev en hyggelig og traditionsrig oplevelse. De mange besøgende stod forventningsfulde i kø for at købe ølkage, dekorationer, brugsting med meget mere. Mange lagde deres vej forbi Skovgården i løbet af lørdag d. 30. november for at gøre et godt julestuekøb, lytte til Skovgårdens Kor, købe et sæt æbleskiver og gløgg og bare nyde det summende hus og den gode stemning.

Overskuddet er blevet rigtig flot: 27.679,28 kr. i alt., som går til Skovgårdens Venner. Pengene skal bidrage til eftermiddagsarrangementer, fester og udflugter i 2025.

Jeg vil benytte lejligheden til at takke Flittige hænder, Gaveboden og Skovloppen og alle, som har bidraget til julestuen både før og under med personlig hjælp af den ene eller anden slags. Gevinster i tombolaen bestod stort set kun af private donationer ligesom en del af materialerne til juledekorationer - dette skal der lyde en stor tak for. Skovgårdens Venner stod for et stort lotteri, hvor gevinsterne dels var doneret af private personer og dels af Det grønne hjørne, Anne Kirch, Galaksen, Kongeburger Pizzeria, Restaurant Atlantico, Værløse Apotek, Værløse Cykler, Imerco, Matas, Tøjeksperten, Choice, Helin Hair og HL-mode - også en stor tak for det. Men der skal selvfølgelig også lyde en tak til jer, som lagde vejen forbi på dagen eller besøgte restsalget i løbet af december og købte af de mange fine ting.

Alt er med til at gøre overskuddet til det, som det er blevet til – rigtig flot!

Samtidig vil jeg opfordre til, at endnu flere engagerer sig i julestuen dels for den gode fællesoplevelse og selvfølgelig også for det gode overskud.

Tak!

Skovgårdens Venner, medarbejderne Skovgården og
Merete Harrig

Det sker på Skovgården

	JANUAR 2025
MANDAG 6. januar kl. 10.00	Billetsalg til foredrag d. 29/1 med retsmediciner Jørgen Lange Thomsen. Billetter købes online på Skovgårdens hjemmeside eller i Skovgårdens reception op til arrangementsdagen eller så længe, der er plads. Billet 75 kr.
MANDAG 13. januar kl. 10.30 – 11.30	Rundvisning Mulighed for at høre om Skovgårdens mange aktiviteter og efterfølgende få en rundvisning. Vi mødes i caféen. Husk tilmelding. Gratis
TIRSDAG 14. januar kl. 18.30 – 21.00	Tirsdagsbanko i Café Skovgården Hyggeligt samvær og banko. Fri entré
ONSDAG 15. januar kl. 13.30 – 15.30	Nytårskur i Café Skovgården Det nye år markeres med optræden ved Visens Venner Furesø, nytårstale v/ Niels Jørgen Brandt medlem af Ældre og Sundhed, og et glas bobler og kransekage. Entré 50 kr.
TORSDAG 23. januar kl. 16.00 – 19.30	Arrangement for Skovgårdens frivillige Arrangement med invitation.
TIRSDAG 28. januar kl. 18.30 – 21.00	Tirsdagsbanko i Café Skovgården Hyggeligt samvær og banko. Fri entré
ONSDAG 29. januar kl. 13.30 – 15.30	Foredrag i Café Skovgården Retsmediciner Jørgen Lange Thomsen holder foredraget "Gennem en retsmediciners øjne". Billet 75 kr.
TORSDAG 30. januar kl. 13.30 – 15.30	Dameklubben mødes i Café Skovgården Dameklubben får besøg af Borgerrådgiver i Furesø Kommune Vibeke Krohn. Fri entré
	FEBRUAR
TIRSDAG 4. februar kl. 13.00 – 16.00	Herreklubbens 9 års fødselsdag fejres i Café Skovgården. Et varieret program med spisning samt kaffe og lagkage. Tilmelding på MobilePay direkte til Peter Scheller. Billet 150 kr.
ONSDAG 5. februar kl. 13.30 – 15.30	Arrangement i Café Skovgården Sangcafé v/ Kjeld Wilken og Steen Knuthsen. Entré 50 kr.
MANDAG 10. februar kl. 10.30 – 11.30	Rundvisning Mulighed for at høre om Skovgårdens mange aktiviteter og efterfølgende få en rundvisning. Vi mødes i caféen. Husk tilmelding. Gratis

Morgengymnastik

Er du morgenfrisk, så tilmeld dig vores nye Bevægelse og afspændingshold. Vi mødes tirsdag morgen kl. 9.00 fra d. 7. januar.

Håber vi ses! Gitte Thorsen



Dagens ret i Café Skovgården kr. 60,- Dessert kr. 23,-

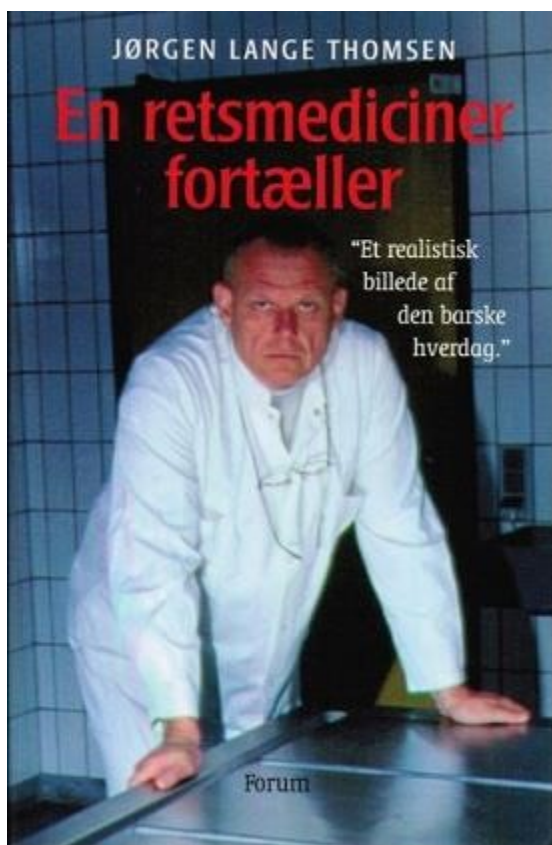
Torsdag	d. 2.	Kogt torsk m/ kartofler, sennepssovs, hakket æg og rødbeder
Fredag	d. 3.	Mignonbøffer m/ kartofler, brun sovs, stegt løg og champignon
Mandag	d. 6.	Stegt kylling på bund af kartofler og grønsager
Tirsdag	d. 7.	Nakkesteg m/ kartofler, brun sovs, dampede grønsager
Onsdag	d. 8.	Bøf Lindstrøm m/ kartofler, løgsovs, drueagurker
Torsdag	d. 9.	Dampede rødspætte på spinat m/ kartofler, hollandaise, grøntsags mix
Fredag	d. 10.	Forloren hare m/ kartofler, vildtsovs, gelé, asier
Mandag	d. 13.	Kartoffel-porre suppe m/ bacon, flutes
Tirsdag	d. 14.	Græske frikadeller m/ kartofler, timiansovs, tzatziki
Onsdag	d. 15.	Kogt skinke m/ kartofler, stuvede ærter og gulerødder
Torsdag	d. 16.	Meunierestegt rødspætte m/ kartofler, persillesovs gulerodsråkost
Fredag	d. 17.	Gule ærter m/ kogt medister, kogt flæsk, rugbrød, sennep, rødbeder
Mandag	d. 20.	Grillkøller m/ stegte kartofler, BBQ sovs, coleslaw salat
Tirsdag	d. 21.	Kyllingefrikadelle m/ kartofler, brun sovs, agurkesalat
Onsdag	d. 22.	Bobotie (krydret kød med ægbaseret topping) m/ grøn salat
Torsdag	d. 23.	Kulmule m/ kartofler, blomkål i fløde
Fredag	d. 24.	Gullaschsuppe m/ flutes
Mandag	d. 27.	Millionbøf m/ mos, bagte rodfrugter
Tirsdag	d. 28.	Brunkål m/ røget flæsk, rugbrød, sennep
Onsdag	d. 29.	Lasagne m/ råkost
Torsdag	d. 30.	Stegt sejfilet m/ rosmarin kartofler, salat, dilldressing
Fredag	d. 31.	Karryret m/ ris, ærter

Ret til ændringer forbeholdes - Varm ret mellem kl. 11.30 og 13.00

”Gennem en retsmediciners øjne”

Foredrag v/ Jørgen Lange Thomsen

Onsdag d. 29. januar kl. 13.30 – 15.30
i Café Skovgården



Jørgen Lange Thomsen beretter i dette foredrag om sit liv som retsmediciner og privat person. Foredraget vil bl.a. omhandle de mange sager, han har undersøgt blandt levende og døde og det spændende opklaringsarbejde dertil. Men også hvordan dette har påvirket hans eget forhold til døden. Jørgen Lange Thomsen (f. 1944) er professor ved Retsmedicinsk Institut ved Syddansk Universitet i Odense. Han har mange års erfaring i retsmedicin både i Danmark og i udlandet. Han var for eksempel med ved det retsmedicinske arbejde i New York efter den 11. september 2001 og deltog i arbejdet med ofrene efter Tsunamien i Thailand.

Jørgen Thomsen har skrevet flere bøger om retsmedicin og om en retsmedicinert tanker og følelser. Han er bl.a. forfatter til: ”En retsmedicinert fortæller”, ”Døden har jo en årsag”, ”Nordisk Lærebog i Retsmedicin”, ”Retsmedicineren” m.fl. Jørgen har også skrevet utallige videnskabelige artikler om retsmedicinske emner, og været medforfatter til lærebøger i Danmark og udlandet.

Jørgen Thomsen er en erfaren, vidende og underholdende foredragsholder, når han fortæller om sit liv som retsmediciner.

Billet til 75 kr. købes online på Skovgårdens hjemmeside eller i Skovgårdens reception fra mandag d. 6. januar og op til arrangementsdagen eller så længe, der er plads.



Arrangementsudvalget
Støtte af Skovgårdens Venner

